

Clinique universitaire d'anesthésiologie
et de thérapie de la douleur
Information pour les patients

 **INSELSPITAL**

*UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL*



Un bref aperçu



Salle de réveil centrale

La clinique universitaire d'anesthésiologie et de thérapie de la douleur de l'Inselspital, Hôpital universitaire de Berne, englobe:

Anesthésiologie

Garantie d'un état sans douleur et, si nécessaire, du sommeil. Toutes les fonctions vitales y sont surveillées et assurées. Les patients sont suivis avant, pendant et après les opérations.

Salle de réveil centrale

Suivi de patients à la suite d'interventions d'une certaine importance, pendant plusieurs heures ou toute la nuit.

Service des urgences

Suivi de patients dans les situations mettant directement la vie en danger.

Thérapie de la douleur

Suivi et traitement de patients à la suite d'opérations ou en cas de douleurs chroniques.



Le laboratoire de recherche

Recherche

Amélioration des activités et connaissances médicales spécialisées grâce à la recherche active. Les examens sur l'être humain sont bien entendu effectués uniquement avec l'accord de celui-ci.

Formation, CPR

Participation à la formation des étudiants, des anesthésistes et du personnel soignant. Organisation de congrès et de symposiums. Exploitation d'un centre de formation en réanimation cardio-pulmonaire.

Par souci de lisibilité, nous renonçons à indiquer le féminin, mais bien entendu les deux sexes sont concernés dans la présente brochure.

Avant et après l'anesthésie



La veille de votre opération, un anesthésiste (médecin spécialisé en matière de narcose) vous rendra visite pour prendre connaissance de votre état de santé. En outre, des questions concernant la prise régulière de médicaments, une hypersensibilité éventuelle, les expériences faites lors d'anesthésies antérieures seront notamment abordées.

Votre anesthésiste vous expliquera la procédure d'anesthésie qui convient le mieux pour l'opération prévue et qui est la plus sûre pour vous. Il vous informera aussi des effets secondaires possibles. N'hésitez pas à demander tout de suite des précisions si quelque chose n'est pas clair!

Avant l'anesthésie: Pendant une période déterminée avant l'anesthésie, vous ne devez plus rien manger ni boire: deux heures auparavant en ce qui concerne l'eau, six heures avant pour les repas et toutes les autres boissons.

Veuillez remettre vos lentilles de contact, vos prothèses dentaires amovibles, votre montre et les bijoux faciles à retirer au personnel soignant de la division hospitalière. Avant d'être accompagné à la salle d'opération, vous recevrez en règle générale un tranquillisant.

Après l'anesthésie, vous serez suivi soit dans la division, soit dans une division de surveillance, soit dans la salle de réveil, soit à la clinique universitaire de médecine intensive.

En salle de réveil, de courtes visites d'au plus deux parents proches sont autorisées entre 8h et 21h. Des délais d'attente sont possibles selon la charge de travail.

Questionnaire pour l'anesthésie



Avant l'opération prévue, un questionnaire vous sera remis pour préparer l'anesthésie. En règle générale, ce questionnaire vous est envoyé à votre domicile avec la convocation pour l'opération. Nous vous prions alors de répondre aux questions relatives à votre état de santé, aux opérations antérieures et à la thérapie médicamenteuse en cours, et d'avoir le questionnaire en votre possession le jour de votre admission. Vous y trouverez en outre certaines indications concernant les différentes procédures et méthodes d'anesthésie. Un espace est prévu pour que vous y inscrivez vos éventuelles questions. Veuillez ensuite remettre ce questionnaire à l'anesthésiste lors de l'entretien précédant l'opération. Il répondra alors à vos questions et vous expliquera la procédure d'anesthésie. Votre signature vous sera ensuite demandée pour confirmer l'exactitude des informations et signifier votre accord quant à la procédure d'anesthésie convenue.

Anesthésie locale



Anesthésie locale

Pour certaines opérations, la sensation de douleur peut être supprimée au moyen d'une anesthésie locale. Divers procédés sont utilisés pour annuler la sensation de douleur dans un seul membre ou une partie entière du corps. Lors de l'anesthésie dite spinale ou péridurale, l'anesthésiste peut bloquer la transmission des douleurs dans certaines zones de la moelle épinière. A cet effet, des anesthésiants sont injectés à proximité du canal vertébral. La piqûre est généralement indolore, car la zone concernée a été insensibilisée auparavant. Pendant l'opération, vous pouvez nous parler, écouter de la musique ou dormir.

Les effets secondaires à la suite d'anesthésies locales sont rares et généralement passagers. Lors des anesthésies spinales ou péridurales, des maux de tête et de dos peuvent se produire. Ils peuvent être traités efficacement et disparaissent au bout de quelques jours. Des troubles passagers de la sensibilité sont rarement observés dans la zone anesthésiée, et les détériorations graves des nerfs sont très rares.

Anesthésie générale



En salle d'opération

Pour de nombreuses interventions, il est nécessaire de procéder à une anesthésie générale (narcose totale). Les médicaments qui sont injectés par perfusion dans la veine ou ajoutés à l'état gazeux dans l'air que vous respirez peuvent être dosés de telle manière que vous dormiez pendant l'opération et que vous n'éprouviez aucune douleur. Afin de garantir durant cette période un approvisionnement optimal de l'organisme en oxygène, vous serez placé sous respiration artificielle par le biais d'un mince tuyau inséré dans la trachée ou d'un masque laryngé placé dans la gorge. Pour certaines opérations, il est possible d'associer les anesthésies locale et générale. Pendant l'opération, vous êtes continuellement surveillé et suivi par l'équipe d'anesthésie.



Les effets secondaires graves sont devenus très rares dans l'anesthésie moderne, car nous surveillons de façon ininterrompue les fonctions corporelles vitales et nous employons des substances modernes avec peu d'effets secondaires.

Des effets secondaires tels que nausées, vomissements, maux de gorge et enrouement peuvent se produire. Ils disparaissent généralement d'eux-mêmes au bout de quelques jours. Il existe des médicaments pour les cas tenaces.

Thérapie de la douleur



La thérapie de la douleur propose aux patients, après les opérations et en cas de douleurs chroniques, les possibilités suivantes pour le traitement des douleurs:

Anesthésie péridurale et spinale

Une petite pompe administre des médicaments spécifiques à proximité de la moelle épinière et diminue de ce fait la sensation de la douleur.

Analésie (atténuation de la douleur) contrôlée par le patient

Vous recevez une petite pompe adaptée à vos besoins qui vous administre directement dans une veine, par perfusion et en pressant sur un bouton, la quantité d'antidouleur individuellement préprogrammée.



Thérapie ordinaire

Nous employons de manière ciblée des médicaments spécifiques en cas de douleur aiguë ou chronique.

Blocage des nerfs

Nous inhibons la transmission de la douleur par anesthésie locale de certains nerfs.

Consultation pour la douleur

Nous examinons, traitons et suivons les patients en ambulatoire qui souffrent de douleurs chroniques.

Inselspital

Clinique universitaire
d'anesthésiologie et de
thérapie de la douleur
CH-3010 Berne
Téléphone +41 (0)31 632 39 65
Fax +41 (0)31 632 05 54
www.anaesthesie.insel.ch
www.insel.ch

 **INSELSPITAL**

*UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL*